



Fortbildungen für Selbsthilfegruppen 2024

Workshops für Leitungen von Selbsthilfegruppen

SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

Teamarbeit in Selbsthilfegruppen stärken

Langjährige Gruppensprecher:innen fühlen sich manchmal überlastet, da sie alle Aufgaben alleine bewältigen müssen. Oft erklären Gruppenleiter:innen, dass sie niemanden finden, dem sie eine Aufgabe übertragen können.

Entdecken Sie, wie eine klare Aufgaben- und Rollenverteilung die Zusammenarbeit verbessern kann. Erfahren Sie, wie Teamarbeit die Organisation erleichtern und gleichzeitig die individuelle Belastung verringern kann.

Referent: Christian Harneit-Sequeira, Diplom-Psychologe
Gesellschaft für angewandte Kommunikation

**Sa.,
9.3.2024
10-16 Uhr**

Seminarraum SEKIS
Gartenfeldstr. 22
54295 Trier

Teamgeist- Was können Selbsthilfegruppen vom Profisport lernen?

Selbsthilfegruppen haben eine wichtige Rolle, in dem sie ihren Mitgliedern Unterstützung und die gemeinsame Bewältigung ihrer Erkrankung oder schwierigen Lebenslagen ermöglichen. Der Vortrag zeigt eine einzigartige Perspektive auf Teamdynamik und Zusammenarbeit in Gruppen. Beispiele aus dem Profisport verdeutlichen wie der Teamgeist innerhalb von Selbsthilfegruppen gestärkt werden kann.

Referent: Marco van den Berg, Head Coach EPG Baskets Koblenz

**Mi.,
13.3.2024
18-20 Uhr**

Seminarraum SEKIS
Gartenfeldstr. 22
54295 Trier

Mitfühlen statt mitleiden

Die Fähigkeit, das Leid eines Anderen nachempfinden zu können, ist eine große menschliche Gabe. Doch dies kann auch zu eigener Belastung, Hilflosigkeit, Ohnmacht und völliger Erschöpfung führen.

In entspannter Atmosphäre lernen Sie das Handwerkszeug für einen tief menschlichen und ebenso gesunden Umgang mit sich, den Gruppenmitgliedern und deren Leidensgeschichten kennen.

Referent: Walter Zender, Kunsttherapeut i.R., Focussing,
Heilpraktiker Psychotherapie

**Sa.,
20.4.2024
10-16 Uhr**

Krankenhaus
Maria-Hilf
Maria-Hilf-Straße 2,
54550 Daun



Fortbildungen für Selbsthilfegruppen 2024

Workshops für Leitungen von Selbsthilfegruppen

SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

Datenschutz in Selbsthilfegruppen

Unsere eigene externe Datenschutzbeauftragte wird Sie mit den Basisanforderungen des Datenschutzes vertraut machen, denn auch Sie in den Selbsthilfegruppen, -vereinen und -organisationen müssen darauf achten, dass Sie sorgfältig mit den eigenen Daten und denen Ihrer Teilnehmer*innen umgehen!

Referentin: Silke Schaum, Datenschutzbeauftragte der SEKIS/
Diakonisches Werk

Mi.,

8.5.2024

18-20 Uhr

Seminarraum SEKIS
Gartenfeldstr. 22
54295 Trier

„Gruppenleitung sein – Teilnehmer:in bleiben“

Oft übernehmen Gruppenleitungen Moderation und Organisationsaufgaben für die Selbsthilfegruppe. Gleichzeitig haben auch sie Unterstützungsbedarfe und Anliegen an die Anderen. Diese beiden Rollen unter einen Hut zu bringen, kann herausfordern.

Im Workshop beschäftigen wir uns mit den Aufgaben einer Leitung und mit der gemeinsamen Verantwortung einer Selbsthilfegruppe. Wir sprechen über Möglichkeiten und Grenzen des Einzelnen ebenso wie über Absprachen und Aufgabenteilung, die hilfreich sein kann.

Referentin: Ingrid Sauer, Diplom-Sozialpädagogin, Coach, TZI-Ausbildung

Sa.,

26.10.2024

10-16 Uhr

Seminarraum SEKIS
Gartenfeldstr. 22
54295 Trier

Datenschutz in Selbsthilfegruppen

Unsere eigene externe Datenschutzbeauftragte wird Sie mit den Basisanforderungen des Datenschutzes vertraut machen, denn auch Sie in den Selbsthilfegruppen, -vereinen und -organisationen müssen darauf achten, dass Sie sorgfältig mit den eigenen Daten und denen Ihrer Teilnehmer*innen umgehen!

Referentin: Silke Schaum, Datenschutzbeauftragte der SEKIS/
Diakonisches Werk

Di.,

5.11.2024

18-20 Uhr

Online



Fortbildungen für Selbsthilfegruppen 2024

Workshops für Leitungen von Selbsthilfegruppen

SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

Kommunikation in Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen leben vom Austausch und Gesprächen. Um sich auf Inhalte fokussieren zu können, sollten die Gespräche strukturiert und begleitet werden. Diese Verantwortung kann beängstigend wirken und zu Unsicherheit führen.

In diesem ganztägigen Workshop können Sie die Grundlagen und Techniken der wertschätzenden und konstruktiven Kommunikation kennenlernen. Ihre eigenen Stärken im Umgang mit bestimmten Kommunikationsstilen, Störungen und Konflikten stehen im Fokus des Workshops.

Referent: Christian Harneit-Sequeira, Diplom-Psychologe
Gesellschaft für angewandte Kommunikation

**Sa.,
23.11.2024
10-16 Uhr**

Landkreis Birkenfeld

Ort wird noch
bekannt gegeben

ANMELDUNG UND KONTAKT

Die Veranstaltungen richten sich ausschließlich an Leitungen von Selbsthilfegruppen.

Anmeldungen erfolgen über www.sekis-trier.de
oder QR-Code scannen und direkt anmelden.



Sie erhalten umgehend eine automatische Bestätigung. Wenige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie weitere Informationen zur Veranstaltung.

Die Teilnahme zu allen Veranstaltungen ist kostenfrei. Vielen Dank an die IKK Südwest für die Förderung.

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite www.sekis-trier.de im Bereich Downloads.

SEKIS Trier

Gartenfeldstr. 22, 54295 Trier

Telefon: 0651-141180

E-Mail: kontakt@sekis-trier.de

www.sekis-trier.de

Sprechzeiten:

MO 9-12 und 16-19 Uhr

MI 14-16 Uhr

DO 9-12 Uhr

FR 9-12 Uhr