

WIE DIE SEKIS WEITERHILFT

- Sie suchen eine Selbsthilfegruppe?
- Sie möchten sich über Selbsthilfegruppen und ihre Themen informieren?
- Vielleicht möchten Sie eine neue Gruppe gründen oder haben Interesse, an einer unserer Veranstaltungen teilzunehmen?
- Oder brauchen Sie Unterstützung in einer bestehenden Gruppe?

Wenden
Sie sich
gerne an
uns!

SEKIS TRIER

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e. V.

Gartenfeldstraße 22
54295 Trier
06 51 - 14 11 80
kontakt@sekis-trier.de
www.sekis-trier.de



Per QR-Scan direkt
zu uns gelangen

f www.facebook.com/SEKIS.Trier
@ www.instagram.com/selbsthilfetrier

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN:

Montag	9 - 12 Uhr & 16 - 19 Uhr
Mittwoch	14 - 16 Uhr
Donnerstag	9 - 12 Uhr
Freitag	9 - 12 Uhr

Termine für ein persönliches Beratungsgespräch erfolgen nach Vereinbarung. Unsere Beratung und unsere Angebote sind vertraulich und kostenfrei. Wir schützen Ihre Daten und Privatsphäre.

V.I.S.d.P.: Andreas Schleimer (Vorstand)

Konzept & Design: studioschoen.de

SEKIS
Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle e.V. Trier

SELBSTHILFE-GRUPPEN

Die SEKIS hilft weiter

DIE SEKIS UND SELBSTHILFE

SEKIS ist die Abkürzung für „Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle“ und Ihre zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe in der

STADT TRIER

sowie in den sieben Landkreisen

BERNKASTEL-WITTLICH

BIRKENFELD

EIFELKREIS BITBURG-PRÜM

COCHEM-ZELL

KUSEL

TRIER-SAARBURG UND

VULKANEIFEL

In Selbsthilfegruppen tauschen sich Menschen aus, die ein gleiches Anliegen haben. Sie informieren sich und suchen gemeinsam nach Lösungen, damit sich ihre Lebenssituation verbessert. In Deutschland sind geschätzt 3,5 Millionen Menschen in Selbsthilfegruppen aktiv.

Im Bereich der SEKIS gibt es rund 450 Selbsthilfegruppen zu mehr als 130 Themen – von Angsterkrankungen über Rheuma bis Zöliakie.

Die SEKIS setzt sich für ein selbsthilfefreundliches Klima in der Gesellschaft ein.

THEMEN DER SELBSTHILFE

Gesundheit,
Krankheit &
Behinderung

Allgemeine
Lebens-
bewältigung

Suchtprobleme
& Sucht-
erkrankungen

Seelische
Probleme &
Psychische
Erkrankungen

DIE ARBEIT DER SEKIS WIRD FINANZIELL UNTERSTÜTZT DURCH:

- das rheinland-pfälzische Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit
- die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Rheinland-Pfalz (nach § 20h SGB V)
- die Stadt Trier
- projektbezogen durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände

DIE SEKIS IST EIN GEMEINNÜTZIGER VEREIN UND MITGLIED IN

- der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
- dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
- der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

UNTERSTÜTZEN SIE UNS GERNE

Unser Verein verfügt nur über geringe finanzielle Mittel. Über Spenden sind wir dankbar.

SELBSTHILFE KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE E. V.

IBAN: DE 76 5855 0130 0002 1530 88

BIC: TRISDE55

BANK: SPARKASSE TRIER

Vielen
Dank!

Auf Wunsch erhalten Sie von uns gerne eine Spendenquittung. Bei Spenden bis 200 Euro gilt der Kontoauszug beim Finanzamt als Nachweis.